

LA PSYCHÉ

Dans « *ARRIVÉ* » (Trilogie)

Bert Hellinger

À l'origine, le mot « psyché » désignait l'âme. Aujourd'hui, nous évitons le mot « âme » et parlons plus facilement de « psyché ». Ce faisant, nous réduisons la dimension mystérieuse, qui échappe à notre compréhension, à une entité plus accessible, dont nous pouvons disposer et que nous pouvons utiliser.

À l'origine, chez Platon, le mot psyché signifiait quelque chose qui nous relie aux autres, qui crée entre moi et l'autre ce lien qui nous permet de percevoir et de comprendre ce que l'autre nous dit. La psyché est le lien invisible entre lui et moi. Comment l'atteindre, et lui nous atteindre, s'il n'existait pas entre nous ce cordon invisible qui relie son esprit au mien ? Et qui nous permet d'être ensemble dans l'échange, et en même temps qu'être ensemble, avoir le regard tourné vers quelque chose de plus grand, dont nous dépendons tous les deux.

Scientifiquement, il est possible d'étudier et de décrire certaines réactions de la psyché, par exemple sa réponse à des stimuli particuliers provenant de l'extérieur ou de l'intérieur. Nous pouvons donc également l'utiliser pour manipuler, motiver ou guérir. Dans la publicité par exemple, dans l'éducation avec la « carotte » ou le bâton, pour calmer ou faire bouger quelque chose pendant une maladie et la convalescence.

Cela ne représente qu'une partie limitée de l'âme. C'est pourquoi nous parlons plutôt de psychisme que d'âme.

L'âme

Comment percevons-nous l'âme ? Nous la percevons comme notre vie, comme notre vie ressentie. En même temps, cette âme a une frontière. Chaque être humain se circonscrit lui-même, y compris son âme, par rapport aux autres êtres humains grâce aux limites de son corps physique.

La question se pose : qu'est-ce qui anime notre corps ? Comment percevons-nous la vie qui l'anime ? Qu'est-ce qui coordonne les mouvements à l'intérieur de lui ? Qu'est-ce qui maintient la cohésion de notre corps ? C'est notre âme.

Nous ne ressentons que très partiellement l'existence de notre âme, pas plus que ce qu'elle exige de nous pour une action précise. La plupart des mouvements de notre corps se déroulent en dehors de notre conscience, grâce à une autre conscience qui nous dépasse infiniment. Notre conscience, dans ces mouvements, est dirigée principalement depuis un autre plan, au-delà de notre corps et au-delà de nos sentiments. Notre âme se meut en harmonie avec une force créatrice qui agit derrière et à l'intérieur de tout être. Ce pouvoir nous fait exister, nous maintient en vie à chaque instant, de manière continue.

Notre âme s'étend donc bien au-delà des limites de notre corps. Elle nous relie à tout ce qui est présent ici, avec nous. Elle nous relie également à notre origine et à ce qui nous attend lorsque l'âme abandonnera les limites du corps.

L'esprit

Qu'en est-il alors de notre esprit ? Est-il au-dessus de l'âme ? L'esprit et l'âme ne font-ils pas qu'un ? Pouvons-nous parler d'une âme-esprit, comme si nous pouvions faire une distinction entre les deux ? Tout ce qui existe possède-t-il une âme, y compris le monde dans son ensemble, permettant à notre âme d'entrer en résonance avec l'âme du monde, de bouger et de ressentir avec elle ?

Qu'est-ce que l'âme ? Et sommes-nous capables de percevoir notre âme en résonance avec une âme universelle ? Qu'est-ce qui agit derrière tout et en nous ? Une âme infinie agit en tout. En résonance avec elle et grâce à elle, nous ne faisons qu'un avec tout ce qui est présent, et à travers tout et chaque chose, nous sommes unis à elle. Comment ? Par l'amour.